



Sophia Sachdeva – www.praxisimstaedtli.ch

Dipl. Yogalehrerin, Frauentempelleiterin AWI, Osteopathin BSc Hons. Ost. Sophia leitet mit viel Liebe, Freude und Kompetenz Seminare zum Thema Yoga, Meditation, Weibliche Spiritualität und heiliges Frauenwissen.

Als Osteopathin arbeitet sie in einer Gemeinschaftspraxis und unterrichtet seit vielen Jahren Yoga. Ihre grösste Leidenschaft gehört dem Weg der Yoginis – dem Pfad des Yoga für Frauen.

Hier vereint sich alles was ihr am Herzen liegt: Yoga, Meditation, Mantra Singen, freies Tanzen, Rituale, Frauenheilkunde und das Wissen über die Rhythmen und Zyklen der Natur ...